



<http://www.idealz-institute.com/>
Cuaderno 18

Pandemia y Derechos

Lorena Gomez *

Hay tres grandes preguntas que quiero intentar responder, o al menos pensar en estos puntos, ya que son las preguntas más frecuentes, y todos debemos pensar en lo que hemos vivido y en lo que viviremos en los próximos meses o años.

1. Los cambios normativos que se han dado durante la pandemia (restricciones de movilidad, *Lockdown* en general, cierre de hoteles y restaurantes, cierre de bares, discotecas, prohibición de salir en ciertos horarios, controles en las fronteras, limitaciones para viajar, obligatoriedad de hacerse constantemente test, etc..) han restringido, limitado o atentado con los derechos fundamentales?
2. ¿Se pueden justificar todas las limitaciones jurídicas que se han impuesto en nuestra vida por esta situación de pandemia?
¿Cuáles podrán ser las consecuencias emocionales, psicológicas o psíquicas que experimentaremos las personas, dadas estas limitaciones?
3. ¿Se podrá volver a la situación de "normalidad" en que vivíamos anteriormente?

En primer lugar, me gustaría explicar la diferencia entre una pandemia y una epidemia.

"Una epidemia es una enfermedad que se propaga en un país durante algún tiempo mientras que una pandemia se propaga a otros países."¹

Como tal, la pandemia ha tomado por sorpresa a muchos gobiernos y a muchas personas. Algo inesperado sucedió, a pesar de que ya había varios estudios que decían que algún día podría ocurrir una pandemia. Simplemente porque el tiempo ha cambiado y la gente puede viajar por el mundo en un día. Muchas personas a menudo tienen que viajar por motivos de trabajo debido a las relaciones laborales que existen en varios países, ya que hoy en día es mucho más fácil viajar.

Lo que se conocía eran las epidemias, ya que hay varias epidemias que nunca se han extendido tan rápido y por todas partes.

Las epidemias siempre han existido en determinados lugares o en determinados momentos. Es por estas razones que la humanidad ha creado leyes que son leyes epidémicas que establecen las reglas y restricciones que deben ser obedecidas. Estas

* lorena93gomez@gmail.com

¹ Real Academia Nacional de Medicina de España

leyes también dictan cómo actuar y hacer para mantener al resto de las personas sanas y para mantener el contagio aislado y controlado.

Cada país tiene sus propias leyes sobre epidemias, que incluyen ciertas enfermedades que pueden propagarse rápidamente y requieren el mismo cuidado y aislamiento. Las mismas leyes también especifican las condiciones de cuidado y bioseguridad que requieren. Muchas de estas reglas se han ampliado para la Covid 19.

Al comienzo de la pandemia, había mucha incertidumbre y miedo. No se sabía mucho sobre la infección, enfermedad o daño causado por Covid-19. Muchas incertidumbres persisten hasta el día de hoy porque aún los científicos no se han enterado de todo sobre la enfermedad.

Esta incertidumbre y el miedo a que murieran demasiados ciudadanos llevaron a los gobiernos a tomar decisiones rápidas.

Hubo muchas restricciones y muchas críticas sobre el cierre inicial. El gobierno vio que la enfermedad era muy grave y se dirigió a los ciudadanos diciendo que todos deben permanecer aislados en cuarentena para proteger a los más vulnerables o con baja inmunidad.

En Viena, como en muchas otras ciudades del mundo, los ciudadanos estaban en cuarentena total. Podías salir a comprar cosas necesarias o pasear a tu mascota, hacer deporte por tu cuenta y ayudar a las personas con las compras que no podían o no querían salir para no contagiarse.

No había tapabocas o mascarillas para protegerse, y los sitios web vendían las mascarillas a precios carísimos.

Con el tiempo, el gobierno envió mascarillas a los supermercados para que la gente pudiera conseguir una gratuitamente.

Se cerraron las fronteras y los trabajadores fronterizos ya no pudieron venir a trabajar, lo que provocó una falta de personal en el sector de la salud. El área más importante durante una pandemia.

Durante la noche hubo restricciones de movimiento o prohibiciones de salida.

Las restricciones de las aerolíneas cambiaron de un día para otro, y debido a que las fronteras estaban cerradas, los aviones ya no podían despegar. Por ejemplo, muchos viajeros tuvieron que comprar un boleto adicional para regresar a sus países donde vivían y trabajaban, con el vuelo planeado por el gobierno. En algunos países hubo algunas dificultades para llegar a ciertas ciudades donde se operaba el vuelo del gobierno para acomodar a los ciudadanos, ya que las restricciones en otros países no permitían a los viajeros salir y no se sabía si el cruce servía como un permiso para romper la cuarentena.

Los hoteles, restaurantes, discotecas y muchos otros negocios tuvieron que cerrar debido a la pandemia. Los trabajadores y empleadores en Austria tuvieron mucha suerte

con el trabajo a tiempo reducido debido al tiempo Covid-19, ya que el trabajo a tiempo reducido ha ayudado a mantener a los empleados en “oficina en casa” y empleados y la tasa de desempleo sigue siendo baja.

Las restricciones también hicieron que la enseñanza en escuelas y universidades fuera virtual. Como muchos empleados, que tenían que ir a la "oficina en casa" siempre que fuera posible en sus trabajos.

Eso significaba que todos en casa tenían que tener acceso a Internet y a una computadora para hacer sus labores. Era necesario que cada niño tuviera una computadora, teléfono móvil con cámara o iPad, etc. con acceso a Internet para poder participar en la clase. Esto también significa que todos tenían que trabajar solos o con auriculares en una habitación.

Tengo que mencionar que el acceso a todos estos dispositivos electrónicos y el acceso a Internet no son gratuitos, todo cuesta. Pero todo eso es otro tema del que podría ser bueno hablar en otro momento.

Debido a las restricciones las mismas escuelas no sabían de un día para otro si se les permitiría abrir o no. Los padres no sabían dónde dejar a los niños, etc.

Si este caos se hubiera mantenido únicamente al inicio de la pandemia, uno lo habría entendido como ciudadano, pero lamentablemente hasta el día de hoy los cambios son de la noche a la mañana y todos toman decisiones diferentes.

El cierre inicial, denominado *Lockdown* se realizó sin la aprobación parlamentaria, lo que sugiere que no se realizó sobre una base legal. Los siguientes cierres siempre se prorrogaron por una semana porque querían hacer el siguiente encierro en forma legal.

Lo que muchos no sabían era que las restricciones estatales solo son legales y válidas en los espacios públicos.

Había demasiadas restricciones en Austria que no eran legales y que afectaban z complicaban la esfera privada de las personas, estas restricciones no se entendieron con claridad.

Por ejemplo: “Al principio nadie podía visitar a nadie, luego se podía visitar a un familiar, pero 2 personas de diferentes casas no podían reunirse en una tercera casa, a pesar de que solo eran 3 personas. Una persona sin familia puede visitar a una familia de 8 personas. Luego de este lío, decidieron poner un límite de 5 adultos, es decir, una familia con 5 personas máximo en una casa, pero estas personas tenían que vivir en la misma casa.”

Tomó mucho tiempo comprender y explicar estas limitaciones, por lo que las personas intentaban averiguar el sentido de la limitación para cumplirla sin pensar que esta limitación no era válida.

En este país, de acuerdo con la ley constitucional, estas restricciones solo se podrían aplicar en los espacios públicos, pero no podían invadir la privacidad de los ciudadanos.

De hecho, las leyes sobre enfermedades contagiosas no pueden interferir con la vida privada de las personas sanas. Creo que muy pocas personas cuestionaron estas decisiones al comienzo de la pandemia. Y es por eso que se tuvo que aprobar una nueva ley sobre Covid 19. No había leyes que las personas sanas tuvieran que cumplir, ya que las leyes sobre enfermedades solo se relacionaban con las personas infectadas y el proceso de limitar y aislar la infección. Pero nunca limitó a una persona sana.

La policía no podía entrar a registrar a las personas en sus casas, estaba en contra de la constitución y no estaba permitido castigarlos por ello. Como resultado, se han anulado muchas de estas multas.

Al parecer la policía tenía derecho a controlar que no hubiera concentraciones en áreas públicas como parques, etc. También podían aplicar multas por no usar mascarillas o controlar a una persona que ha regresado al país, controlándola en su domicilio, ir a la casa, y si no estaba esa persona ahí cumpliendo la cuarentena, multarla.

Los exámenes de Covid fueron inicialmente muy costosos. En muchos países las pruebas siguen siendo muy caras, especialmente la de PCR.

Para tener las infecciones bajo control y no querer volver a cerrar el país, hay muchas formas de hacer la prueba aquí. Incluso existía la opción de realizar una prueba de antígeno Covid usted mismo en casa. Ahora existe la opción de registrar y ejecutar la prueba de PCR en casa y enviarla al laboratorio para recibir los resultados el mismo día o al día siguiente. Aún se puede obtener una prueba de antígeno en cualquier farmacia o ubicación de "calle de prueba" introducida por el gobierno para que los ciudadanos realicen la prueba de antígeno.

La prueba de PCR es válida por 72 horas y el antígeno por 48 horas. Esta posibilidad está disponible de forma gratuita para todas las personas que no quieran o no puedan vacunarse.

Es por eso que el gobierno le ha dado a cualquier persona mayor de 14 años la oportunidad de vacunarse.

El resto todavía se puede examinar sin una vacuna. Y aunque no todo el mundo puede vacunarse, el gobierno debe permitir las pruebas.

Si todos los que quisieron vacunarse se han vacunado, el gobierno puede restringir la posibilidad de dejar todas las opciones para las pruebas gratuitas.

Lo que no puede hacer es obligar a los ciudadanos a vacunarse porque no conoce los efectos secundarios de las vacunas, todo esto es una prueba, y aún no sabe cuánto tiempo van a funcionar las vacunas y si cubren todas las posibles mutaciones del virus.

Solo quiero mencionar rápidamente que, se esperaba la lucha entre los Estados sobre quién produce la vacuna primero, en lugar de trabajar juntos en una pandemia.

Ahora que tenemos la vacuna, todo se ha convertido en un negocio, quién gana más con qué vacuna y a cuales países se manda cual vacuna etc.

La lucha entre los Estados sigue, y por lo tanto no se pueden aceptar otras vacunas.

Europa está obligada a seguir los estándares europeos o los ideales europeos, es decir, si Europa no acepta una *cooperación* de afuera, el ciudadano nunca recibirá esa vacuna, aunque sea mejor. Por ejemplo, la vacuna china utilizada nunca llegará a Europa. Y eso no tiene nada que ver con la ley, la investigación, la salud o la pandemia en sí. En Europa había que utilizar las máscaras FFP2, el KN95 no funcionaría sin el sello europeo, etc.

¡La economía es más importante que la vida!

Qué está pasando en Serbia todavía no sé cómo lo legalizaron y cómo lograron justificar esa discriminación directa ya que los ciudadanos no están obligados a vacunarse, pero un turista no vacunado no puede entrar a Serbia.

Yo agregaría que el uso de mascarillas no limita ningún derecho fundamental, nunca se ha restringido el derecho a manifestarse, solo que se requiere el uso de mascarillas y la distancia de 1 metro.

El estatuto menciona que se pueden restringir ciertos derechos básicos de salud. Las restricciones solo funcionan cuando ayudan y hay cambios, por ejemplo, menos infecciones, etc. y tienen que ser proporcionales a la enfermedad.

Por último quiero mencionar que muchas operaciones fueron canceladas debido al Covid-19 y muchos controles de salud fueron postergados, lo que causó que muchas enfermedades de las personas empeoraran, sobretodo el cáncer. Muchas citas del terapeuta fueron canceladas antes de ser hechas virtuales. Muchos tampoco obtuvieron ayudas terapéuticas especiales debido al coronavirus, también se dice que hubo más suicidios y más violencia doméstica.

Las restricciones, limitaciones y el aislamiento por meses, provocó que muchos jóvenes cayeran en procesos depresivos. Eso fue ya probado en varios estudios. A muchos niños les faltó el contacto con otros para poder convivir en relaciones entre ellos, ya que virtualmente no era lo mismo.

La pandemia aún demorará unos años y no creo que regresemos pronto a la normalidad si es que algún día regresamos a la normalidad que conocíamos.